



Centre *Satyam*

Planning Formation 2022

Massages bien-être Indiens Védiques

Formateur : Sandeep de Marsac

Dates	Formation	Lieu
14, 15 et 16 Janvier	Pichauli Massage bien-être indien du corps entier	Espace Zelia Auray 56
22 et 23 Janvier	Shirochampi Massage bien-être indien de la tête	Espace Zelia Auray 56
07 et 08 Février --- 09, 10, 11 et 12 Février --- 13 Février	SEMAINE AYURVEDIQUE 1 Bases théoriques et pratiques du massage Indien : Le Samkhya Art du toucher Indien --- Abhyanga Massage bien-être indien du corps entier --- Kansu Massage bien-être des pieds au bol tibétain	Espace Zelia Auray 56
30 avril et 1^{er} Mai	NOUVEAU MODULE ! Gérer et conduire une séance de massage de bien-être Formation théorique	Espace Zelia Auray 56
07 et 08 Mai	Sarasvati Massage bien-être indien du ventre	Espace Zelia Auray 56
01, 02, 03 Juillet	Kalari corps Massage bien-être indien du corps entier issu du Kalari	Espace Zelia Auray 56
12 et 13 Juillet --- 14 et 15 Juillet --- 16 et 17 Juillet	SEMAINE AYURVEDIQUE 2 Calme, Recentrage et Douceur Indienne Hasta Prana Massage bien-être indien des mains --- 4 Mandalas Massage bien-être Indien des 4 Mandalas --- Podo-chakras Podo réflexologie Indienne par les Chakras	Espace Zelia Auray 56

	SEMAINE AYURVEDIQUE 3 Massages Spirituels Védiques	Espace Zelia Auray 56
26 et 27 Juillet ---	Dos et 7 Chakras Massage bien-être énergétique du dos ---	
28 et 29 Juillet ---	Massage du sphinx Massage subtil équilibrant et harmonisant de l'énergie masculine et féminine ---	
30 et 31 Juillet	Sarasvati Massage bien-être indien du ventre	